

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO y DECLARACIÓN DE APTITUD FÍSICA PARA LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y/O EVENTOS RECREO DEPORTIVOS**

Yo mayor de edad, identificado como aparece en mi registro a la comunidad, manifiesto de forma libre y espontánea que conozco y entiendo que cualquier actividad física y/o actividad recreo deportiva conlleva tanto beneficios como riesgos, tales como la posibilidad de sufrir lesiones musculares y óseas y en forma ocasional, problemas cardiacos como infartos, arritmias o incluso la muerte súbita.

Declaro y entiendo que, para la participación en estas actividades y/o eventos recreo deportivos, debo estar en pleno uso de mis facultades tanto físicas como mentales y que está prohibida la participación en las mismas bajo los efectos del alcohol y o sustancias psicotrópicas. Por tanto, en caso de presentar alguna afectación física o mental debo abstenerme de participar.

Por lo anterior, **certifico que me encuentro en buen estado de salud y no presento ninguna condición de salud de ninguna naturaleza**, que impida mi participación en estas actividades y/o eventos recreo deportivos, por lo que declaro que me encuentro en adecuada aptitud física y mental para mi participación en las mismas.

Igualmente, manifiesto que he sido informado previamente, por tanto, conozco y acepto que en caso de ocultamiento o no reporte de la existencia de restricciones médicas o de cualquier otra condición que afecte mi condición física y mental, la organización del evento no se hace responsable de las consecuencias que se generen por mi participación en la práctica de estas actividades y/o eventos recreo deportivos.

Declaro de forma libre y espontánea que, me comprometo a cumplir con todas las normas y medidas de seguridad establecidas para la participación en estas actividades y con lo indicado en el reglamento que previamente me ha dado a conocer Colsubsidio, evitando incurrir en actos inadecuados que puedan violar los protocolos de participación y/o incomodar a los demás participantes, o contravenir las normas de seguridad y salud, garantizando en todo momento mi autocuidado y colaborando con el cuidado de los demás participantes. Todo lo anterior, con el fin de reducir al máximo la materialización de cualquier posible riesgo que afecte la salud individual o colectiva.

Conozco y acepto que Colsubsidio ni quienes formen parte de la organización del evento y/o actividad recreo deportiva, no se hacen responsables por los accidentes o enfermedades derivados de la omisión de cumplir con los requisitos y las recomendaciones realizadas para mi participación en las mismas, responsabilidad que es asumida en su totalidad por mi como afiliado o usuario.

Por tanto, con la firma libre, voluntaria y espontánea de este documento, exonero y libero a la organización de esta actividad y/o evento recreo deportivo, incluyendo a Colsubsidio, patrocinadores, colaboradores y en general a cualquier persona natural o jurídica involucrada en la realización de los mismos, de cualquier responsabilidad civil, contractual y extracontractual, por cualquier daño, lesión, muerte, perjuicio material y/o moral por la ocurrencia de cualquier accidente o la aparición de enfermedades o cualquier otra consecuencia, derivadas de mi participación en la práctica libre y espontánea en esta actividad y/o evento recreo deportivo.

Manifiesto desde ya que tanto yo como mis herederos, administradores, tutores o curadores, renunciemos a exigir cualquier tipo de indemnización, o presentar reclamo, instaurar demandas o cualquier otra acción legal similar, contra la organización de esta actividad y/o evento recreo deportivos, con ocasión de los daños o perjuicios que se lleguen a causar como consecuencia de mi participación en los mismos.

Esta manifestación de voluntad estará vigente desde la firma de este documento y por todo el tiempo que duren las actividades propias del evento y/o actividad recreo deportiva, así sea en forma interrumpida o discontinua de tal manera que no es necesario firmar nuevamente un documento similar.

Autorizo expresamente de manera libre, previa, voluntaria y debidamente informada a la Caja Colombiana de Subsidio Familiar Colsubsidio, identificada con el NIT 860.007.336-1, para recolectar, almacenar, usar, circular, suprimir, procesar, compilar, intercambiar, actualizar y disponer de los datos que sean suministrados por mí, contenidos en este documento, con las finalidades asociadas a la realización de eventos y/o actividades recreo deportivas, especialmente con el fin de cuidar de mi salud y en general de la salud de las demás personas con quienes pudiere estar en contacto.

Por lo anterior, autorizo el envío de comunicaciones utilizando mis datos de contactos, tales como: Número de teléfono móvil, Correo Electrónico, Redes sociales, Dirección de correspondencia, teléfonos fijos, o cualquier otro medio de contacto que permita la tecnología.

La Caja Colombiana de Subsidio Familiar Colsubsidio, identificada con NIT 860.007.336-1, declara que como responsable de la información protege los datos suministrados por sus afiliados y/o no afiliados en virtud de lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012, el Decreto 1377 de 2013, y el Decreto 1074 del 2015 e informa a éstos que los datos personales serán utilizados en los términos dados en la autorización por su titular.

Colsubsidio informa al titular que podrá consultar los términos y condiciones en el link [www.colsubsidio.com](http://www.colsubsidio.com) “Manual de políticas y procedimientos para el tratamiento de datos personales” y elevar cualquier solicitud, petición, queja o reclamo a través de: - Líneas de servicio al cliente Colsubsidio: Línea audioservicios Bogotá 7457900, línea nacional gratuita: 018000 94 7900, página web: [www.colsubsidio.com](http://www.colsubsidio.com) opción servicio al cliente, correo electrónico [servicioalcliente@colsubsidio.com](mailto:servicioalcliente@colsubsidio.com) o personalmente en cualquiera de los Centros de Servicio Colsubsidio.

He leído cuidadosamente y con la debida atención el contenido del presente documento, entiendo y acepto totalmente su contenido.

## **EVENTO y/o ACTIVIDAD RECREO DEPORTIVA: RODADA TOUR COLSUBSIDIO**

### **REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN**

- A. Solo se realiza la actividad con un cupo mínimo de 70 y máximo de 130 personas *(Todas deben estar registradas)*.
- B. Hacer uso de elementos de protección como son: casco, guantes, zapatos cubiertos y adecuados, bloqueador para la piel y ropa adecuada para ciclismo *(rodilleras, coderas o demás protección si se considera pertinente)*.
- C. *Que atienda las aclaraciones en la charla técnica sobre la ruta e indicaciones de novedades por estado de vías, así como el cuidado de seguridad al pasar a compañeros en bicicleta u automóviles en movimiento si no se cuenta con la experticia necesaria para el nivel de la rodada.*
- D. Cuidar el medio ambiente y no tirar basura en el circuito.
- E. Hidratarse bien durante el circuito, teniendo en cuenta el tipo de clima de la región.
- F. Puntualidad y buena actitud.

Confirmación y aceptación digital en registro.